

instyle **InStyle**

ESTILO

Guía Beauty

**28 DÍAS
PARA ESTAR
PERFECTA**
¡CON TODOS LOS
TRUCOS DE
LOS EXPERTOS!

**50 IDEAS
POR MENOS
DE 100€**

**SECRETOS
DE ESTILO**
ACIERTA
AHORA...
¡Y SIEMPRE!

Marsala
EL NUEVO
COLOR
QUE VAS
A LLEVAR

Nº 126
FEBRERO 2015
ESPAÑA 3 €
CANARIAS 3,15 €

**AVANCE DE
TENDENCIAS
2015**

**LA MODA QUE
AMARÁS ESTA
PRIMAVERA**

**10 FORMAS
DE SACAR TU
LADO SEXY**

**Jessica
Chastain**
LO QUE NUNCA
HABÍA CONTADO
SOBRE HOMBRES,
FAMA Y MODA





Cubii, de Fitness Cubed, 260 € aprox.; (fitnesscubed.com).

DÍA

14

¡MUÉVETE!

Romper el sedentarismo cada media hora con 1 minuto 40 segundos de actividad física es positivo para la salud, según un estudio publicado en la revista *American Journal of Clinical Nutrition*. Aparatos de *step* como Cubii (en la foto) nos lo ponen fácil.

DÍA

15

Tonificador Prolift, de Rio Beauty, 169,90 €; (scyse.com).



Esto es SUPERIOR

La primera generación de estimuladores faciales para casa era un poco como el traje del emperador del cuento: veías sus efectos solo si creías en ellos. *Magic Lift*, lo último en electroestimulación, ejercita los músculos de los pómulos y el mentón, como si fuese una dinámica clase de gimnasia facial, para recuperar el tono que se pierde con el paso del tiempo.

DÍA

16

Recarga tu 'ARSENAL BEAUTY'

Cara, cuerpo y cabello. La cosmética encuentra nuevos aliados en los *gadgets de belleza*. Estos cuatro recientes lanzamientos mejorarán tu rutina 360°. Serás la enchufada del grupo.

Limpieza facial

Este dispositivo, fabricado con silicona resistente a las bacterias, arrastra la suciedad y las células muertas a través de ondas sónicas. *Luna Mini*, de Foreo, 125 €.



La estética, en casa

Derma roller lleva 260 micro-agujas que realizan punciones en la capa córnea para que los ingredientes activos penetren mejor. *Dionzime Gold Roll-Cit*, de Environ, 250 €.



Nueva melena

El liso total deja paso a un moldeado ligero. Esta plancha giratoria peina, domina el encrespamiento e ilumina. De fácil manejo. *Bellissima Revolution*, 119 €.



¡En movimiento!

Ya está aquí la última versión de la pulsera *UP* by Jawbone. Además de contar con entrenador inteligente, controla la frecuencia cardíaca. *UP3 Silver Cross*, de Jawbone, 179,99 €.



DÍA

17

MANOS SUAVES

Hazte en casa una **manicura relajante**. "Lávate las manos con un jabón natural -la lavanda limpia y desinfecta-, déjalas 5 minutos en un cuenco con agua tibia y unas gotas de aceite esencial, lima las uñas, masajea 10 minutos, esmalta e hidrata", señala Tahone Jacobs, creadora de Per Purr.



Relax Soap, con lavanda y aceite de oliva, de Per Purr, 15 €; (perpurr.com).

