

# YO dona

yodona.com

# Salma Hayek

## En pie de guerra

*Otra latina que no quiere ser  
solo un icono sexy y abanderará  
la lucha por las mujeres*

50  
actitudes  
machistas  
que aún  
perviven

De piropadas  
a ignoradas

A punto  
para el verano

En forma en  
15 pasos

Vestidos para las  
noches de fiesta



## Dígame, doctor...

Los expertos responden a dos dudas frecuentes relacionadas con el sol.

### ¿Hay que protegerse solo de los rayos UVA y UVB, o también de los infrarrojos?

«El cáncer de piel se produce exclusivamente en la epidermis (la capa externa) y los infrarrojos llegan a más profundidad. Por eso, lo imprescindible es

bloquear los rayos ultravioleta A y B. La protección frente a los infrarrojos se debe a que es posible que estos causen arrugas (aún no está demostrado)». (Pablo Lázaro, vicepresidente de la Academia Española de Dermatología y Venereología)

### ¿Qué zonas sufren más por culpa del sol?

«El escote y el pecho son las más propensas a las quemaduras solares y a las lesiones premalignas. ¡Hay que protegerlas!». (Natalia Ribé, directora médica del Institut Dra. Natalia Ribé)

De izq. a dcha.: Baume Après Soleil (30 €), de Clarins. Aceite Solar SPF 30 (20,85 €), de Avène. AntiWrinkles & Dark Spots SPF 50 (44,90 €), de Lancaster.



## Sí al aceite

Después de una jornada al sol, la piel pide a gritos que la calmemos. Una buena alternativa son los aceites (no solo para el cuerpo, sino también para la cara) porque nutren, regeneran y alivian. Además, ¡aplicarlos es un placer!

Para el rostro:  
Juventud Divina  
(79 €), de  
L'Occitane

Para el cuerpo:  
Aceite multusos  
(19,95 €/125 ml),  
de Bio-Oil

Eau de Rochas  
edición limitada  
(72 €/100 ml),  
de Rochas

Calyx  
(76 €/100 ml), de  
Clinique

Eternity Summer  
(57,95 €/100 ml),  
de Calvin Klein

## Las más frescas

Adiós a las fragancias densas: en verano, mejor que sean ligeras.

Light Blue Escape  
to Panarea  
(96 €/100 ml), de  
Dolce&Gabbana

Eau de Toilette  
Vetiver & Black  
Tea (45 €/100 ml),  
de Kiehl's



## Equipo estival

Esta es nuestra selección de básicos para llevar en la maleta de vacaciones.

- 1 Quick (14,99 €), de Essie. Fórmula de sellado para que el esmalte de uñas seque rápido y dure más tiempo.
- 2 Neceser de maquillaje (17 €), de Clarins. Incluye miniaturas del colorete Blush Prodige, la máscara de pestañas Instant Definition y la barra de labios Rouge Éclat.
- 3 Lemony Flutter (9,30 €), de Lush. Reparador de cutículas (para manos y pies) con lavanda, limón y manzanilla.
- 4 Beach Rollerball Fragrance (20 €), de Bobbi Brown. Un perfume en formato roll-on que huele a playa.
- 5 Mega Clear Mascara (2,99 €), de Wet n Wild. Para separar las pestañas y peinar las cejas.
- 6 Eau de Mandarine Ambrée (33 €), de Hermès. Gel de ducha refrescante con aroma a mandarina.
- 7 Jabón Antiox Orange & Berries (9 €), de Per Purr. Elaborado con ingredientes naturales, protege y nutre la piel.

